

VELO Ryu Ha Judo Nieuwsbrief augustus 2018

Beste judoka's van VELO Ryu Ha,

Het nieuwe seizoen is van start. Daarom deze eerste nieuwsbrief met alle belangrijke weetjes, zoals de ledenvergadering, vakanties, kijkdagen en toernooi.

Wij willen de judoleden met enige regelmaat een nieuwsbrief sturen met de laatste nieuwtjes, toernooien en leuke stukjes.

Als u interesse heeft om deze te ontvangen kan u zich inschrijven per mail naar judonieuws@veloryuha.nl met de tekst "**Ja, ik wil de nieuwsbrieven ontvangen.**"

Reageert u niet, dan gaan we ervan uit dat u geen interesse heeft. Alle belangrijke zaken staan uiteraard ook op de site en op facebook.

Met vriendelijke groeten,
Jennifer van Koppenhagen

Algemene ledenvergadering VELO Ryu Ha

Uitnodiging voor alle seniorleden en ouders van jeugdleden voor de Algemene Leden Vergadering van woensdag 3 oktober 2018, aanvang 20:00 uur. De vergadering wordt gehouden in de bestuurskamer van VELO. De koffie staat klaar vanaf 19.45 uur. De agenda zal later gepubliceerd worden op de VELO Ryu Ha website www.veloryuha.nl/nieuws

Lerarenwissel

Vanaf dit seizoen zullen de lessen van Juf Marie-José overgenomen worden door Juf Jennifer. Dit zijn de uren op woensdag van 17u00-18u00 en 18u00-19u00.

Beginnende wedstrijdjudoka's

Een aantal leden heeft aangegeven geïnteresseerd te zijn in wedstrijden. Mocht je die interesse delen, dan volgt hier een introductie:

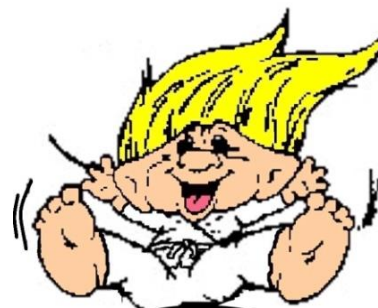
- Informatie vragen over hoe een toernooitje precies verloopt kan bij je leraar of Jennifer van Koppenhagen. Zij is onze wedstrijdsecretaris en heeft ervaren kijk op welke toernooien voor wie geschikt zijn en wat hiervoor geregeld moet worden. Je kunt haar aanspreken of mailen naar wedstrijd@veloryuha.nl.

-Voor beginners vinden de komende periode een paar leuke toernooien plaats. De inschrijfformulieren zijn reeds uitgedeeld voor de volgende kan er nog ingeschreven worden tot 10 oktober 2018

- **zaterdag 3 november 2018 Trollentoernooi**
Een leuk toernooitje waarbij de prijzen geen bekers zijn, maar leuke trolletjes. Alle info en het inschrijfformulier vindt u op onze website.

-Inschrijven voor een toernooi doe je door middel van een gesloten envelop, met volledig ingevuld strookje en het inschrijfgeld, in de dojo aan de leraar te geven. Na inschrijving zorgt de wedstrijdsecretaris dat de juiste informatie tijdig bij je terecht komt. Let op dat je op tijd in schrijft.

-Toernooien (en evenementen) worden ingedeeld naar aanleiding van de inschrijvingen. Daarom is het niet mogelijk om voor de inschrijving al tijden te weten. Zodra de tijden bekend zijn dan wordt dit direct doorgegeven aan de deelnemers. Dit is meestal een week voor de toernooi datum.



Judo voor volwassenen

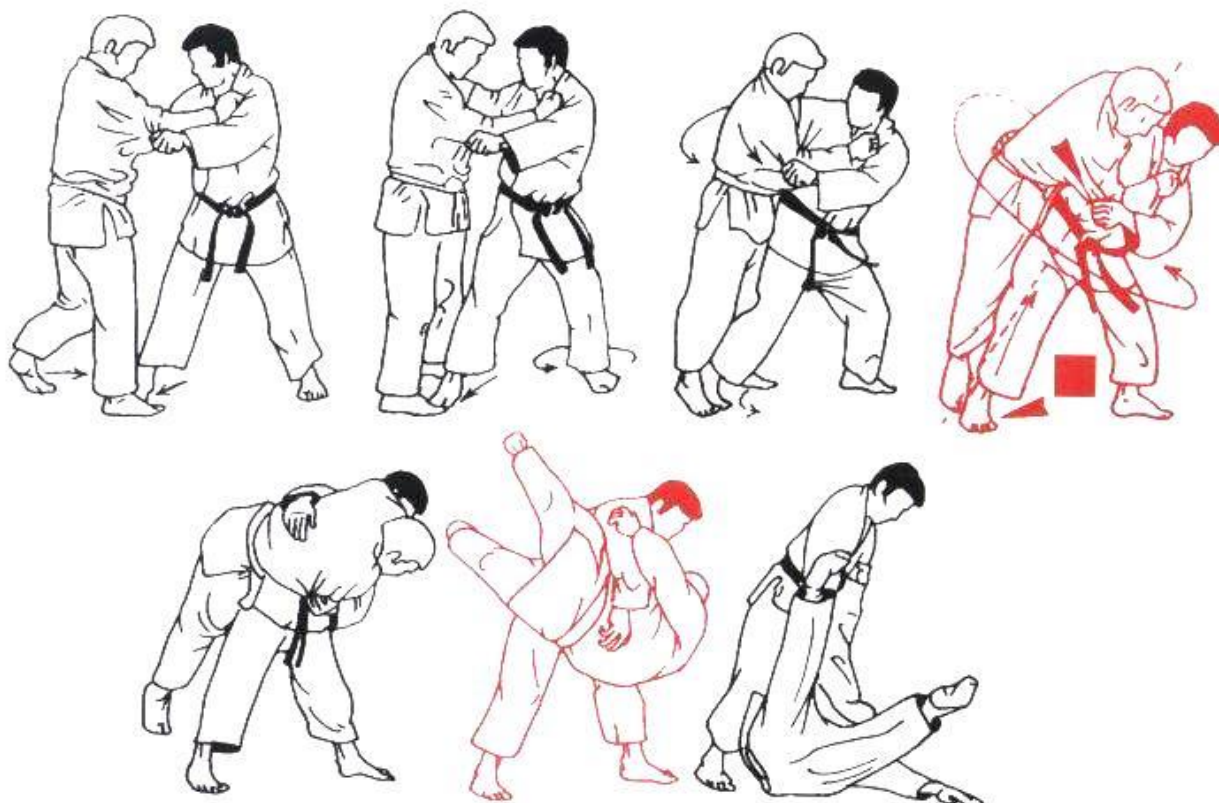
Bij VELO hebben we een enthousiaste groep volwassen judoka's. Het niveau varieert van beginners tot (ver)gevorderden. De trainingen worden dusdanig gegeven zodat iedereen op zijn of haar niveau kan deelnemen. Veel judoka's binnen onze vereniging beoefenen recreatief het judo voor de ontwikkeling van lichaam en geest.

Mocht je verder willen in het judo, dan is dit ook mogelijk bij VELO. We leiden judoka's op voor een zwarte band of een hogere dangraad. Ook zijn er judoka's gespecialiseerd in het (wedstrijd)kata en organiseren we elk jaar clubkampioenschappen voor de sportieve uitdaging. Met ons uitgebreide netwerk is veel mogelijk. Plezier en welzijn staan hierbij altijd voorop!

Onze vereniging werkt samen met Budo Gouweleeuw in Delft voor het aanbieden van extra lessen en leuke activiteiten (etentjes, barbecue en kamp). Deze trainingen kunnen gratis worden bezocht als extra training of als je bent verhinderd op donderdag. Als je lid bent van onze vereniging, kun je op vertoon van jouw JBN-pas waar VELO Ryu Ha op vermeld staat gratis deelnemen aan diverse trainingen bij Budo Gouweleeuw. Voor meer informatie over de extra trainingsuren bij Budo Gouweleeuw per mail judonieuws@veloryuha.nl

Wil je beginnen met judo of het weer oppakken? Probeer een gratis proefles! Aanmelden kan via de mail info@veloryuha.nl. Of loop gewoon binnen en doe meteen lekker mee in de les op donderdag van 20u30-22u00. U bent van harte welkom.

Op 17 september 2018 start er ook een introductiecursus Dit zijn 6 weken judo proberen voor slechts € 17,50 van 17 september t/m 3 november2018! Zie verder op in de nieuwsbrief



Uki Goshi

Vakanties VELO Ryu Ha 2018/2019

Zomervakantie	zondag 8 juli t/m zaterdag 25 augustus 2018
Herfstvakantie	zondag 21 oktober t/m zaterdag 27 oktober 2018
Sinterklaas	Donderdag 5 december is er geen les i.v.m. sinterklaas
Kerstvakantie	zondag 23 december 2018 t/m zaterdag 5 januari 2019
Voorjaarsvakantie	zondag 24 februari t/m zaterdag 2 maart 2019
Paasweekend	vrijdag 19 april t/m maandag 22 april 2019
Koningsdag	zaterdag 27 april 2019 (valt in meivakantie)
Meivakantie	Dinsdag 23 april t/m zaterdag 4 mei 2019
Hemelvaartsdag	Donderdag 30 mei 2019 t/m 1 juni 2019
Pinksteren	zondag 9 juni t/m maandag 10 juni 2019
Zomervakantie	zondag 14 juli t/m zaterdag 31 augustus 2019

Kijkdagen: 29 t/m 3 november 2018.(laatste week van introductie cursus)
20 mei t/m 26 mei 2019.

Bij de judo is het voor de rust in de les niet toegestaan om tijdens de les langs de kant te zitten. Tijdens examens, kind-ouderlessen, vriendjeslessen, toernooien en andere speciale dagen bent u natuurlijk van harte welkom om te kijken.

Omdat u natuurlijk ook wil zien hoe het in de gewone lessen is, zijn er ook dit seizoen weer kijkweken. Er wordt dan gewoon les gegeven en u mag de hele les mee kijken.

Judo Examens. 21 t/m 26 januari 2019.

Ieder seizoen zijn er twee examens. Dit eerst examen is in jouw reguliere les.

Ieder die aan het examen mag deelnemen krijgt van de leraar een inschrijfformulier.

Ouder-kind lessen 11 t/m 16 februari 2019

Elk kind mag 1 ouder/ verzorger meenemen om mee te trainen. U volgt dan de judoles samen met uw kind. Losse kleding zonder harde stukken (ritsen, knopen) geen sieraden om. De andere ouders/verzorgers mogen natuurlijk langs de kant kijken en foto's maken!

Inschrijfformulieren worden uitgedeeld tijdens de examens in januari.

Clubkampioenschap judo 9 maart 2019

Voor alle leden. Jong en oud kan hieraan mee doen.

Vriendjeslessen 11 t/m 16 maart 2019.

Elk kind mag 1 vriendje/vriendinnetje mee nemen om mee te trainen. Ouders/ verzorgers mogen natuurlijk langs de kant komen kijken.

Inschrijfformulieren worden hiervoor uitgedeeld tijdens de kind-ouderlessen.

2^{de} VELO Ryu Ha BUDO festival 30 maart 2019

We hebben voor jullie verschillende gasttrainers uitgenodigd die interessante en leerzame lessen komen geven. Naast judo gaan jullie ook kennis maken met andere budo-vormen

Inschrijfformulieren worden uitgedeeld tijdens de kind-ouder lessen.

Pinkstertoernooi 10 juni 2019

Toernooi in onze eigen dojo waarbij ook een paar bevriende clubs worden uitgenodigd. clubs

Judo Examen/ Witte bandentoernooi zaterdag 6 juli 2019

Ieder seizoen zijn er twee examens. Eind seizoen is er een groot examen. Voor witte banden betekent dit dat ze mee doen aan een toernooi. Voor de hogere banden betekent dit een individueel technisch examen. Ieder die aan het examen mag deelnemen krijgt van de leraar een inschrijfformulier.

VELO Ryu Ha

- judonieuws@veloryuha.nl Voor inschrijven judo-nieuwsbrief. Insturen Kopij
- wedstrijd@veloryuha.nl Voor inschrijven wedstrijden en vragen aangaande wedstrijdjudo. Voor vragen over de judo lessen inhoudelijk, judo evenementen, judo examens
- 06-22873883** alleen WhatsApp of sms. Voor het afmelden voor wedstrijden op de wedstrijddag zelf Tijdens wedstrijden kunnen wij natuurlijk opnemen.
- ledenadministratie@veloryuha.nl Voor vragen over ledenadministratie, beleid, en financiën. Beleid en financiën wijzigen in lidmaatschap Ryu Ha en JBN en contributie
- Info@veloryuha.nl Voor algemene vragen VELO Ryu Ha, judopakken bestellen, Aanmelden voor Judolessen. Alleen info over proeflessen e.d., bestellen van judopakken gaat niet via info
- secretariaat@veloryuha.nl voor alle overige vragen of whapp naar 06-10666253



<https://www.facebook.com/VeloRyuHa>

Uitschrijven voor de nieuwsbrief kunt u ten alle tijden door een mailtje te sturen naar judonieuws@veloryuha.nl met als onderwerp uitschrijven. U krijgt binnen twee weken een antwoord dat u uitgeschreven bent voor toekomstige nieuwsbrieven.